

# INTERNATIONAL



EN HAUT: VOLCAN CONCEPTION  
À DROITE: RUE DE LOS RAMOS  
PHOTOS: SYLVAIN PINET



**SANDRA TREMBLAY**  
**LA TUQUE**



Je me présente, mon nom est Sandra Tremblay, je suis une jeune autochtone Innue-Montagnaise de Mashteuiatsh de 26 ans, habitant la magnifique région de La Tuque. Je suis actuellement stagiaire en préparation pour un départ sur l'île d'Ometepe au Nicaragua. J'y passerai les 4 prochains mois de ma vie, dans la petite communauté autochtone de Los Ramos. J'effectuerai un stage en développement touristique.

Lorsque je me suis inscrite au programme de stages internationaux pour les jeunes autochtones (SIIJA), je le faisais par envie de découvrir un pays et une nouvelle culture. Mais aussi en grande partie pour moi, me découvrir en tant que personne et me prouver que je pouvais faire une chose comme celle-là, laisser ma famille, mes amis et mon confort pour apprendre à me débrouiller. Ce défi implique d'apprendre une nouvelle langue, une culture complètement différente et une façon de vivre qui est l'opposée de la nôtre.

J'ai été envahie par un grand stress et une angoisse par rapport au projet... Je me suis mise à réaliser vraiment ce que tout cela impliquait. Les questions se sont donc mises à débouler dans ma tête.

J'ai ensuite suivi la formation pré-départ du Comité de Solidarité/Trois-Rivières. Ce fut une semaine très importante dans mon cheminement de départ, car les membres du CS3R ont su répondre à mes questions et effacer complètement mes angoisses et mon stress pour faire place à de l'impatience et un enthousiasme immense face à mon départ et au rôle que je devrai jouer auprès du partenaire. Il me reste 3 semaines avant LE grand jour, ma valise est presque terminée, mes devoirs d'informations sont presque tous terminés, mes « au revoir » se font tranquillement au gens de mon alentour... Ma tête se prépare bien au changement à venir.

Pour ceux et celles qui seraient intéressé-e-s, pendant mon stage, je posterai des textes, photos et quelques vidéos de mes expériences et de mes découvertes sur les différentes cultures du Nicaragua sur le blog que j'ai créé pour vous! sandratrem.wix.com/nica

J'espère vous donner l'envie de faire comme moi et de partir vivre une expérience enrichissante!!!

*Au moment de la publication, Sandra est à Los Ramos, sur l'île d'Ometepe au Nicaragua à titre d'agente de développement touristique communautaire pour le comité de solidarité de Trois-Rivières et l'organisme d'écotourisme Los Ramos. Nous soulignons le courage de cette jeune femme et lui souhaitons un merveilleux séjour. Nous lui souhaitons aussi un riche partage culturel et une entrevue à son retour!*